



## 2学期の スタートです!



夏休みが終わり、32日ぶりに子どもたちの元気な声が校内に響き、学校生活の日常が戻ってきました。お子さんの今朝の様子はいかがだったでしょうか？ 朝、元気に起きて登校できましたか？ 長い休みの期間、大きな事故の情報もなく、子どもたちが元気に2学期を迎えられたのも、保護者の皆様、地域の皆様方があたたかく見守って下さったおかげです。心より感謝申し上げます。

さて、2学期は「充実の2学期」とも言われるほど、それぞれの学年が様々な活動や学習を通して、子どもたちの成長が期待できる時です。市陸上記録会や音楽会など校外での活動も活発に行われ、子どもたちが日頃の成果を発揮するときでもあります。ひとつひとつの行事には、それぞれに「ねらい」があります。一人ひとりが個にあった「自分のめあて」を持って取り組み、「頑張れた」「できた」「楽しい」という確かな手応えが感じられるよう、教職員一同一丸となって教育活動を進めてまいります。引き続きご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

まだまだ暑い日が続きます。規則正しい健康な生活を送り、子どもたちにとって実り多い2学期になるようご家庭でも以下の点をご配慮願います。

- ◇早寝・早起きを基本とした生活のリズム
- ◇朝食をはじめとするバランスのとれた食事
- ◇毎日のお茶の準備(特に運動会練習期間中はたっぷりと持たせて下さい。)



## 運動会の練習が 始まります

10月5日(土)の運動会に向けて、間もなく練習が始まります。

しばらくは気温の高い日が続くことも予想されますので、水分補給や休憩等の熱中症対策を行いながら取り組みを進めていきます。ご家庭でもお子さんの体調管理やお茶の準備、衣類の洗濯など、ご協力よろしくお願いいたします。



8月25日(日)は、大東PTA奉仕作業日となっています。剪定、草引き、ペンキ塗り等の作業を予定しています。残暑厳しい中ですが今年もご協力どうぞよろしくお願いいたします。

時間：午前7時30分～9時30分

小雨決行

集合場所：

大東小学校中庭

児童玄関前の名簿にチェックして下さい。



# PTA奉仕作業

# 大東っ子の体力

5月に実施しました体力・運動能力調査の結果についてお知らせします。

○ は、全国平均を上回っている記録です。

男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力(kg)	10.33	11.00	16.00	15.31	18.40	19.05
上体起こし(回)	12.00	15.08	25.13	21.81	22.00	21.80
長座体前屈(cm)	26.33	42.75	32.25	33.56	38.33	36.23
反復横飛び(点)	29.00	31.50	49.13	42.94	45.67	47.05
シャトルラン(回)	18.50	31.75	59.88	39.00	58.13	64.70
50m走(秒)	11.97	10.54	12.33	9.80	9.63	9.50
立幅跳び(cm)	115.50	127.25	149.63	142.94	149.07	151.15
ボール投げ(m)	6.33	12.58	19.00	18.63	20.80	24.55

女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力(kg)	10.27	11.11	14.13	13.64	16.25	20.44
上体起こし(回)	11.27	16.33	20.38	18.43	22.17	23.89
長座体前屈(cm)	31.91	36.67	37.13	39.79	43.17	38.01
反復横飛び(点)	25.64	29.89	35.25	40.93	40.33	43.67
シャトルラン(回)	17.82	29.44	34.13	27.14	46.42	46.39
50m走(秒)	12.07	10.49	10.48	10.06	9.54	9.48
立幅跳び(cm)	108.27	126.78	116.75	141.21	140.58	142.11
ボール投げ(m)	6.00	8.33	9.88	13.93	11.25	15.06

## 【考察】

- 半数以上の項目において全国平均を上回っている学年が多い。
- 長座体前屈の記録がほとんどの学年において全国平均を上回っていることから、柔軟性の高い児童が育っていると考えられる。
- 走る力、投げる力は、どの学年においても課題があると言える。体育の授業だけでなく、学校生活の中でも走る・投げる機会を多く取り入れていきたい。
- 体力・運動能力は、生活習慣との関連が深いこともあり、睡眠、食事、運動の機会等の指導を家庭と連携していきたい。
- どの子ども日常的に運動に親しめるような環境整備を進めていく。
- 体を動かす楽しさを小さい頃から体験し、生涯にわたって運動を続ける気持ちを育みたい。

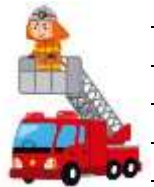


大東小学校HP <http://www.daito-sho.kainan.ed.jp/>

## ★当面の主な行事★

※幼稚園関係は園だよりをご覧ください。

月	日	曜	行 事
8月	21	水	セーティットの日 2学期始業式
	22	木	短縮日課 個人懇談
	23	金	短縮日課 個人懇談 子どもの安全を守る市民会議
	24	土	日本PTA全国大会(兵庫県)
	25	日	奉仕作業 7:30~9:30
	26	月	短縮日課 個人懇談 なかよし水泳
	27	火	短縮日課 個人懇談
	28	水	委員会活動 図書＊ランティ
	29	木	短縮日課 租税教室(6年) 下校 13:05
	30	金	人権教室(4年) スクールカウンセラー
	31	土	
9月	1	日	奉仕作業(予備日)
	2	月	幼稚園始業式 更女挨拶運動
	3	火	大東ふれあい事業協議会臨時会議 19:30
	4	水	
	5	木	
	6	金	海南消防署見学(4年)
	7	土	人権教育地方別研修会
	8	日	
	9	月	
	10	火	運動会練習開始
	11	水	防災活動事前学習①(6年) PTA 保体部・本部役員会 19:00
	12	木	スクールカウンセラー
	13	金	
14	土	下津二中体育祭	
15	日		
16	月	敬老の日	
17	火		
18	水	図書＊ランティ 運動会係会	
19	木	防災活動事前学習②(6年)	
20	金		
21	土	登校日 市重点地区防災訓練	
22	日		
23	月	秋分の日	
24	火	振替休業	
25	水		
26	木	スクールカウンセラー 運動会プログラム配布	
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		



10月5日(土)運動会 10月7日(月)振替休業

10月10日(木)社会見学 10月31日(木)授業参観