

# ほけんだより

2023. 5. 29

海南市立大東小学校

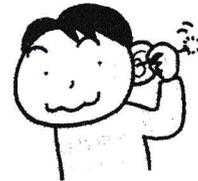
あす 明日5月30日(火)の午後、<sup>ここ</sup>耳鼻科<sup>しび かけんしん</sup>検診があります。

耳鼻科検診は、耳や鼻、のどに病気がないか調べる検査です。

対象は、幼稚園・2・4・6年生全員と、1・3・5年生は、4月にとった保健調査に症状の記入があった人です。

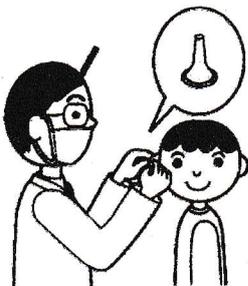
## けんさ まえ ちゅうい 検査の前の注意

- 検査の前日には、鼻や耳のそうじをしておきましょう。
- 髪の毛が長い人は、耳にかぶさらないように、耳を出しておく。

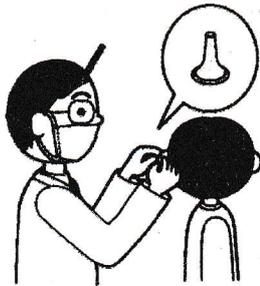


## しび かけんしん う かけ 耳鼻科検診の受け方

- 検診中は、動いたり、器具を手でふさいだりせず、リラックスして検診を受けましょう。
- 検査の順番が来たら、自分の名前を言って「おねがいします。」と言いましょ。



右耳



左耳



鼻



のど

- 右耳、左耳、鼻、のどの順に行います。頭の向きだけを左右に動かします。のどの検査の時は、大きく口を開けましょ。
- 終わったら、「ありがとうございました。」と言いましょ。

## 耳鼻科検診で見つかる病気

- \* 耳垢がたまり、音が聞こえにくくなる・・・耳垢栓塞
- \* 耳の中に細菌が入り、痛くなってウミが出たり、熱が出る・・・中耳炎・外耳炎
- \* 鼻がつまって、においがわからなくなる・・・鼻炎
- \* 鼻がつまり、ウミのような鼻汁が出て、頭が痛くなったりする・・・副鼻腔炎
- \* 花粉やダニなどで、くしゃみ、鼻水、鼻づまりがおこる・・・鼻アレルギー
- \* 扁桃が大きく腫れ、物を飲み込むとき痛い・・・扁桃肥大

◎検診後、お知らせをもらった人は、早めに耳鼻科へ受診に行きましょ。